

Retki- ja turvasuunnitelma

Johanna Välimäki, 2020

Ruunaa

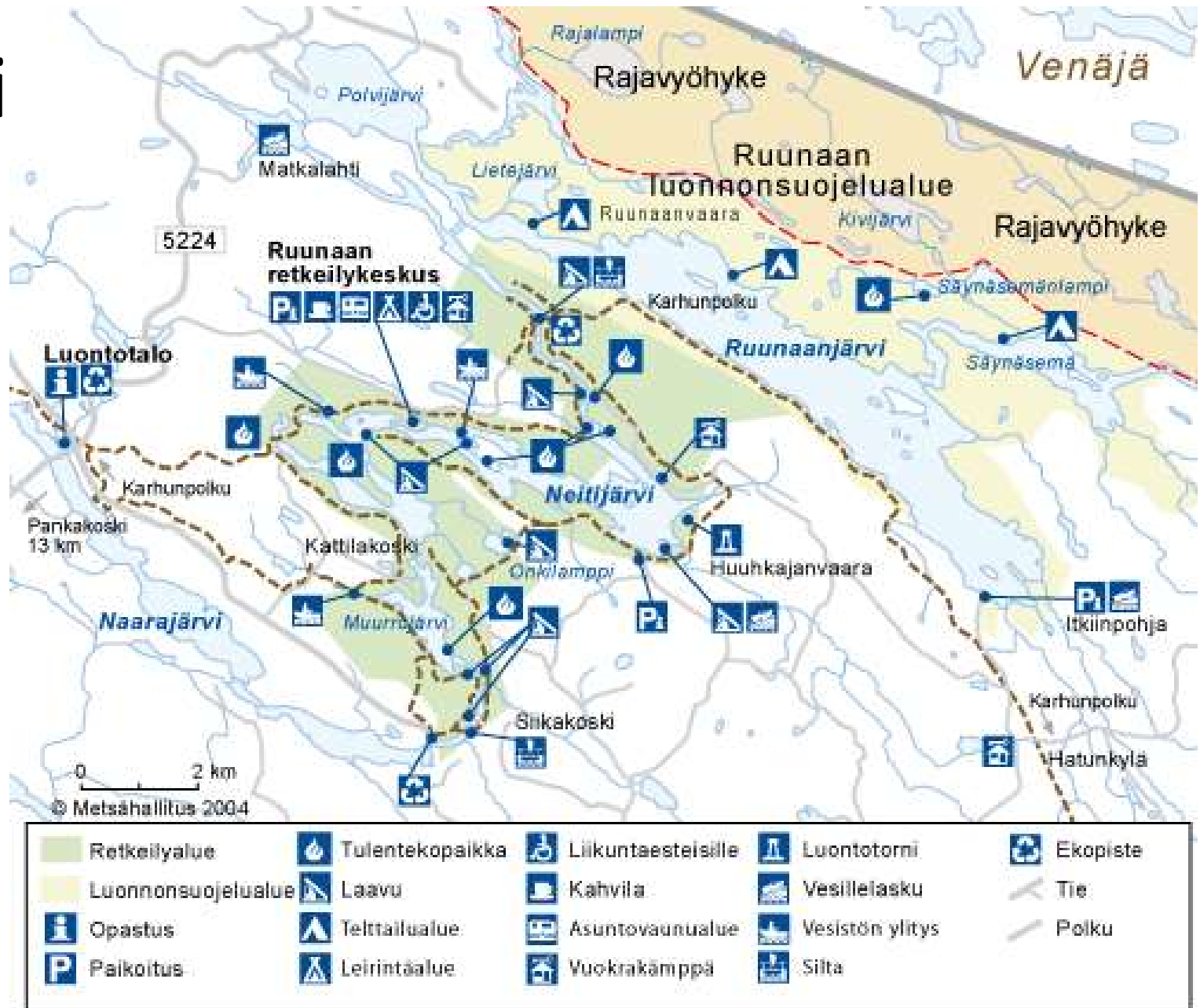
Tietoja

- Paikka: Ruunaan alue, Ruunaanjärven Itkiinpohjasta Pankajärven pohjoispäähän. Melontakilometrejä reilut 90.
- Sää: Heinäkuun puoliväli
- Kesto: 8 päivää, joista 6 melontapäivää
- Henkilömäärä: 8
- Ryhmän erityispiirteet: Kokeneita melojia, koskimelontakokemus vaihtelee. Kalusto intiaanikanootteja ja retkikajakkeja. Retkeilykokemusta runsaasti.

Reitti

- Reittiselostus koskikuvauksineen:
[https://www.erastely.fi/userfiles/file/2015%20Lieksanjoki%2090%20km%20SUOMI\(2\).pdf](https://www.erastely.fi/userfiles/file/2015%20Lieksanjoki%2090%20km%20SUOMI(2).pdf)
 - *Huom. Osa palveluista ei enää toiminnassa*
- Reitillä järviä ja jokia koskineen
- Reitillä runsaasti huollettuja yöpymis- ja taukopaikkoja, joissa tulenteko sallittu
- Reitin kokonaispituus reilut 90 km, melontaa 15-20 km/päivässä
 - Tyypillisesti herätys viimeistään kasin maissa omaan tahtiin – klo 8.15 jokainen varmistaa, että kaikki ovat hereillä.
 - Klo 10 vesille
 - Lounastauko maissa, jolloin ehtii keittääkin lounaan, jos haluaa. Tai termarissa kuumaa vettä / lounaskeitto.
 - Juomataukoja vesillä tarpeen mukaan, maissakäyntejä tarpeen mukaan
 - Leppoisa melontatahti, melotaan porukassa
- Suunnitelmat voivat vaihtua tarpeen mukaan, mutta tarkoitus on liikkua luonnossa ja nauttia monipuolisesta retkestä mukavassa seurassa!
- **HUOM:** reissu muuttui ensimmäisen melontapäivän osalta, koska JV huomasi, että kilometrit reittiselostuksen vanhassa versiossa eivät pitäneet paikkaansa ja siksi oli parempi vähän lyhentää matkaa. Ensimmäisen päivän melonta tehtiin suoraan Hiekkaniemeen kahdeksi yöksi, ja muut leiripaikat olivat Neitisaari, maksuton asuntovaunu/leirialue tien vieressä noin 1 km Naarajoen sillasta yläjuoksulle, ja Kokkoniemen entinen leiripaikka (joka on nyt tontteina myynnissä) .

Reitti



Matkakuvaus

- Ma 13.7 siirtyminen Ruunaanjärven Itkiinpohjaan reittiä Pieksämäki-Varkaus-Joensuu, noin 530 km
 - Lähtö n. klo 10:00 Tre (ei varsinaista yhteislähtöä)
 - Tapaaminen/lounas klo 13 Hankasalmen Jari-Pekassa.
 - Perillä kuuden jälkeen pysähdyksistä riippuen.
 - Yöpyminen teltassa parkkiksen kulmalla (ei tietoa olosuhteista)
- Ti 14.7 (melontamatka min. 12 km)
 - Aamiainen itse tehtynä
 - Autojen siirto Lonttaan Pankajärven pohjoispäähän (lähtötavoite klo 10.00, matka 50 km, n. 50 min suuntaansa), taksilla takaisin ja lounas
 - Kanoottien pakkaus ja melontaa ”vastavirtaan” Säynäsemälle, käynti Säynäsemänlammilla, muuta mahdollista melontaa
 - Leirin pystytys Säynäsemän telтта/nuotiopaikalle
- Ke 15.7 (min. 12 km)
 - Leirin purku ja kanoottien pakkaaminen.
 - Melontaa, lounas sekä patikointia Ruunaanvaaralla ja sen läheisyydessä, melontaa
 - Leirin pystytys Hiekkaniemen tulipaikalle
 - Mahdollisuus reskutusharjoituksiin
 - Koskimelonta-asioiden kertausta iltanuotiolla

Matkakuvaus

- To 16.7 (min. 15 km)
 - Leirin purku ja kanoottien pakkaaminen tai vaihtoehtoisesti leiri tässä toinenkin yö
 - Melontaa Tuulijokea pohjoiseen, Heinäjärvelle ja Aittovaaran kupeeseen rajavyöhykkeelle ja takaisin.
 - Leirin pystytys Haapavitjan yläpuolelle leiripaikalle (jos vaihdamme leiripaikkaa).
- Pe 17.7 (10-20 km)
 - Leirin purku ja kanoottien pakkaaminen.
 - Haapavitja-Neitikoski = 8,5 km
 - Lounasmahdollisuus Ruunaan retkeilykeskuksella Neitikoskella
 - Saunamahdollisuutta voimme tiedustella
 - Päivän melonta 10-20 km (lähimmät leiripaikat 2 ja 4 km päässä alavirrassa)
 - Reitin loppuosuus Neitikoski-Lontta = 43 km, ja se jakautuu hieman perjantaille sekä päiville la ja su. Välimittoina, mutta ei leiripaikkoina kirjasin ylös: Neitikoski - 15 km - Naarajoen silta - 19 km - Hämeenjärven luusua - 9 km - Lontta (Pankajärven pohjoispää, kylän rantautumispaikka, betoninen luiska).

Matkakuvaus

- la 18.7 (15-20 km)
 - Leirin purku ja kanoottien pakkaaminen.
 - Melontaa Naarajoen sillalle. Kahvilapalveluista nautiskelua.
 - Leiriytyminen esim. Kallioniemen tai Kivikoronvirran leiripaikalle
- Su 19.7 (10-20 km)
 - Leirin purku ja kanoottien pakkaaminen.
 - Melonta Pankajärven pohjoispäähän Lonttaan
 - Pakkaaminen ja lähtö kotiin, mahdollisesti yöpyminen matkalla.
- Ma 20.7
 - Paluu kotiin / omat reitit

Varusteet

- Omat ruuat, majoitteet, ruuanvalmistusvälineet, kartat jne.
- Omat tai itse vuokrattu melontakalusto
- Kypärä, pilli (valmius puhaltamiseen sekunnissa)
- Katso varusteet esim. <http://taivaltajat.sporttisaitti.com/jaostojen-toimintaa/retkeilyjaosto/melontaretken-varusteluettelo/>
- Köysiä tai liinoja jokaiseen alukseen mukaan hinausta jne. varten.
- Äyskäri x 2 mukaan intiaanikanootteihin.
- Hyttyshattu ja -suihke, aurinkovoide jne.
- Päiväreppu voi olla tarpeen.

- Yhteiset:
 - EA (pieni laukku). Kaikille henkilökohtaiset EA:t ja lääkkeet mukaan.
 - Kirves, saha, korjaustarvikkeita (KeelEazy).
 - Varamelat (katkaistava kajakkimela Taivaltajilta)

Muuta

- **Sääskiin kannattaa varautua!**
- Ruunaanjärven tienoilla vesi lienee keitettyä tai muuten puhdistettuna ok. Isohko vesikanisteri / runsaasti juomapulloja on hyvä olla mukana, ja vesitankkausta tehdään sopivissa kohdissa palveluyrittäjiltä ainakin Ruunaan retkeilykeskukselta ja Naarajoen sillan läheltä kahvilasta.
- Melontapäivät voivat olla pitkiä, jos koskissa menee aikaa tai sattuu jotakin yllättävää. Varaudu siten, että lisäenergiaa on sopivassa muodossa aina helposti saatavilla, ja nauti välipaloja säännöllisesti.
- Noudatamme rehellisten retkeilijöiden toimintatapoja, siistimme jälkemme ja viemme palamattomat roskat (lämminkuppi ym. folioidut pussit) mieluummin kotiin kuin jätämme niitä autiotupien mahdollisiin roskiksiin.
- Sairaana retkelle ei tule lähteä! Perussairauksista tms. melontaan ja retken onnistumiseen liittyvistä asioista kerrotaan retken vetäjälle ilmoittautumisen yhteydessä.
- Retkelle osallistuminen vaatii, että henkilö on uimataitoinen (200m).
- Suomen ladun vakuutus korvaa minimisummat, oma matkavakuutus on suositeltava.
- Turvallisuudesta vastaavat kaikki yhdessä ja jokainen omalta osaltaan itse!

Melontatietoa: yleinen

- Tavarat pakataan vesitiiviisti myös kaatuminen huomioon ottaen.
- Kaikki tavarat sidotaan kanootteihin kunnolla kiinni.
- Melottaessa liivit päällä ovat pakolliset
- Kypärät (Taivaltajilta saa tarvittaessa lainaan) pidetään helposti saatavilla ja laitetaan aina ennen koskea päähän.
- Aina ennen koskea ja kosken jälkeen otetaan porukka kasaan ennen kuin jatketaan melontamatkaa.
- Perusmerkit, käytetään tarvittaessa:
 - Pillin puhallus kerran = Huomio!
 - Mela pystysuorassa näyttävästi = Tulkaa luo / saa tulla / reitti selvä
 - Mela poikittain pään päällä = Seis / älkää tulko

Melontatietoa: kaatuminen

- Avokanoottimelojat melovat koskissa polvillaan, jolloin painopiste on alhaalla (solumuovia tai polvisuojat tarvittaessa mukaan)
- Koskiin mennään yksi kanoottikunta kerrallaan sopivin turvaväleihin (ei liian pienet eikä isot turvavälit). Osaavat saavat kikkailla ja jäädä kivien taakse akanvirtoihin tarkkailemaan menoa.
- Jos kaatuu:
 - Koski ”lasketaan” selällään, jalat edellä ja pinnan tuntumassa (tai rantaudutaan, jos mahdollista)
 - Pyritään pitämään melasta kiinni. Melan avulla uiminen on tehokkaampaa!
 - Voidaan pitää kanoottista kiinni, mutta kanootti laskee ehdottomasti itsen edellä, ettei jäädä kanootin ja kiven väliin tms.
 - Kaatuneen huomannut viheltää pilliin ja mahdollisuuksien mukaan pyrkii avustamaan uimaria tai ottamaan kanootin / tavaroita kiinni
 - Paikalle tullut reskuttaja = pelastaja antaa ohjeita

Riskianalyysi

Riski	Todennäköisyys		Vakavuus		ker	Toimenpiteet
Kova tuuli, järviosuuksilla	mahdollinen	2	Liev.hait.	1	2	Leveämmissä joki- ja järviosuuksissa tuuli voi haitata. Ukkosella pysähdytään rantaan.
Kaatuminen sileällä	epätod.näk.	1	Liev.hait.	1	1	Uidaan rantaan tai autetaan takaisin kanoottiin.
Kaatuminen koskessa	mahdollinen	2	haitallinen	2	4	Reittiseloste ja laskuohjeet koskiin olemassa. Kaatuessa rantaan uiminen/kahlaaminen mahdollista, mutta uintimatkat voivat olla pitkiä pitkien koskien takia. Reskutusta osallistujien olisi hyvä harjoitella etukäteen.
Väsyminen	mahdollinen	2	haitallinen	2	4	Matkaa lyhennetään, jos olosuhteet kovenevat. Taukoja. Aikaa on, valoa riittää. Arvioidut melontamatkat eivät ole pitkiä, mutta koskissa voi mennä aikaa.
Varusteiden menetys	epätod.näk.	1	Liev.hait.	1	1	Koska retkellä useita osallistujia niin tod.näk. varavarusteita löytyy

Riskianalyysi

Riski	Toden-näköisyys		Vakavuus		ker	Toimenpiteet
eksyminen	Epätod.näk	1	haitallinen	2	2	Reitti selkeä.
Ryhmän hajoaminen	mahdollinen	2	Liev. hait.	1	2	Ohjeistus ja seuranta. Kaikilla oma kartta ja ymmärrys reitistä. Jokaisella oma puhelin mukana. Kosket lasketaan aina yhdessä.
Kalustorikko	mahdollinen	2	haitallinen	2	4	Ilmastointiteippi, muut korjausvälineet (KeelEazy), varamelat.
Vakava tapaturma tai sairaus	Epätod.näk.	1	Erit.hait	3	3	Ensiapuvälineet ja -taidot mukana. GPS mukana. Joelle pääsee tietä pitkin monesta kohtaa ja matkapuhelinkuuluvuus hyvä.
Kosket liian pelottavia	mahdollinen	2	Liev.hait	1	2	Joku toinen laskee kanootin virtapaikan läpi.

Pelastusjärjestelyt

- Vakavan onnettomuuden sattuessa pelastusjärjestelyjä johtaa retken ohjaaja tai hänen nimeämänsä henkilö
- Reitin varrelle pääsee autolla monissa kohdin.
- Matkapuhelinkenttää löytynee lähes joka paikassa.